

Stage régional CRPV Hauts de France 2024

El Quseir, Égypte, centre Wonderful dive
du dimanche 26 mai au lundi 3 juin 2024

- Formations photographe N1 et N2
- Formations vidéaste N1 et N2
- Pratique libre

Objet du stage

Pour les débutants :

une formation aux techniques de base et passage du diplôme de photographe /vidéaste niveau I

Le photographe niveau 1 est capable de bien utiliser son matériel sous l'eau. Il utilise un flash externe ou phare adapté.

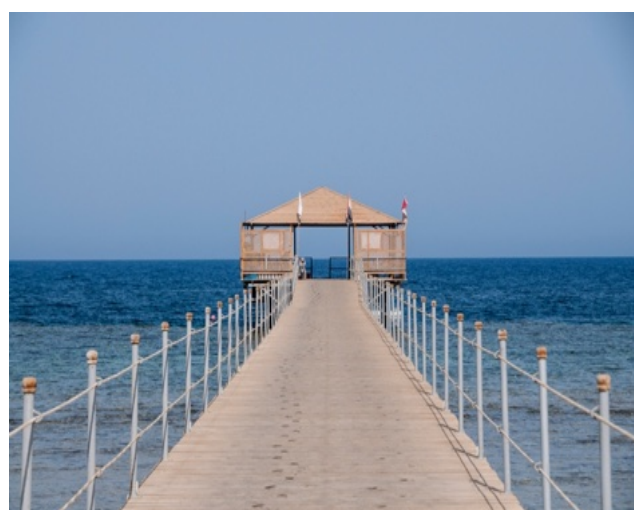
Le vidéaste niveau 1 réalise des prises de vue stables, correctement exposées et nettes.

Pour les titulaires du brevet de niveau I :

une formation aux techniques évoluées et passage du diplôme de photographe/vidéaste niveau II

Le photographe niveau 2 est capable d'utiliser un grand angle et de gérer la lumière mixte.

Le vidéaste niveau 2 est capable de réaliser des plans correctement éclairés, et de réaliser un montage scénarisé et sonorisé.



Pour ceux qui veulent juste plonger entre photographes et vidéastes

Pratique libre : échanger et bénéficier des conseils des autres participants.

Encadrement

Luc Penin, instructeur national photo

Antoine Polaert : formateur photo N2

Francis Verriest : formateur vidéo N2

Sébastien Cotte : formateur photo N1

Conditions

-être licencié FFESSM plongeur N2 minimum, à jour de cotisation 2024, CACI,

-matériel (selon le niveau préparé) :

-un apn compact ou réflex ou caméra, et son caisson étanche

-un flash externe ou phare vidéo pour les photographes

-un ordinateur avec logiciel de traitement photo ou vidéo

Nombre de places : Maximum 20, minimum 12

Le voyageur :

Nature plongée 23 rue d'Ouessant 75015 PARIS- tél : +33 1 45 60 60

Tarif

Plongeur environ 1325 € sur la base de chambres doubles standard.

Tarif incluant :

- Vol AR Bruxelles Hurghada (2x23 kg + 1 bagage cabine 8 kg). (Turkish airlines- escale Istanbul)
- Taxes d'aéroport- Transferts- chambre double standard 8 nuits « all inclusive »
- Pack plongée décrit dans la plaquette de « Nature Plongée »
- Cours et analyses d'images et rushes

Tarif n'incluant pas :

- Assurance voyage
- Visa 25 € à régler à l'arrivée Hurghada
- Location bloc 15 L
- Pourboire à l'appréciation du client et dépenses personnelles
- Navette de votre domicile à l'aéroport pour l'aller et le retour

L'hôtel « Rohanu resort »

Situé directement sur le house-reef avec un ponton de mise à l'eau

Chambres confortables équipées de climatisation

Petit déjeuner en terrasse face à la mer sous forme de buffets

Les buffets du restaurant sont variés et copieux

Piscine



Le club de plongée

« Wonderful Dive »

Casiers individuels, bacs de rinçage

Les avantages de la structure basée à l'hôtel Rohanu Beach resort à El Quoseir

Le club situé à quelques mètres de la jetée est accessible rapidement

Il propose des casiers individuels pratiques, des suspensions pour les combinaisons et stab.

Deux grands bacs de rinçage dont l'eau est changée tous les jours et désinfectée permettent de rincer vos équipements ; un bac est réservé aux appareils photo/vidéo et instruments.

Le staff est attentif, veille à la sécurité et pourra vous aider pour les questions pratiques et matérielles, les blocs sont situés sur le lieu de mise à l'eau.

Les sites du « house-reef », au pied du ponton, permettent une grande variété de prises de vues macro, grand angle, photo d'ambiance, animalière, contrastes de lumières...

Le récif frangeant est joli et le corail omniprésent est préservé. L'orientation est simple et sans monotonie.



Et pour le stage :
La proximité des chambres, restaurant et mise à l'eau limite considérablement les temps morts que l'on pourra donc mettre à profit pour densifier le stage ...mais aussi partager d'agréables moments autour d'une belle piscine...surtout pour les stagiaires « libres »

Inscriptions :

Date limite 15/12/ 2023 et dans la limite des places disponibles en complétant le formulaire sur le lien <https://forms.gle/M132YpEf53cpXVby5> .

Si nous n'avions pas 12 inscrits au 15 décembre le stage serait annulé
Le voyageur vous transmettra ensuite un lien de paiement CB individuel pour l'acompte.

Pour tout renseignement : antoine.polaert@orange.fr
Tél :0682457489

Au plaisir de vous y rencontrer

L'équipe CRPV HDF



PLONGÉE EN EGYPTE À QUOSEIR – ROHANOU BEACH RESORT – WONDERFUL DIVE
DU 26 MAI AU 03 JUIN 2024



Terre et Nature Voyages – 23 rue d'Ouessant 75015 Paris – Téléphone : +33 1 45 67 60 60
SAS au capital de 108.000 euros - RCS Paris 518 774 153 00010 - Licence d'agent de voyage n° 07509 050
Immatriculation Atout France : IM07510047- Assurance RCP : Hiscox – Organisme de garantie : APS – Membre du CEDIV et du SNAV

PLONGÉE EN EGYPTE À QUOSEIR – ROHANOU BEACH RESORT – WONDERFUL DIVE

DU 26 MAI AU 03 JUIN 2024

Focus sur la plongée en Egypte

L'Égypte est une destination phare pour la plongée : densité de la faune, beauté des fonds, qualité et nombre des centres de plongée et des bateaux. Une des premières destinations de plongée pour sa simplicité d'accès, ses tarifs et l'expérience qu'elle procure en retour.

La diversité proverbiale de l'Égypte s'illustre tant par la richesse du récif que par la diversité des espèces observables. La Mer Rouge offre toutes les espèces de coraux possibles, pastenagues, nudibranches, fusiliers, perroquets, barracudas, thons, mérours, requins...

Focus sur la région de Marsa Alam

Quoseir est situé à 30km au nord de Marsa Alam. Cette région, comprise entre Hurghada au Nord et Marsa Alam au sud, est une destination idéale pour les voyages plongée.

Même si beaucoup d'hôtels se sont implanté sur cette côte, elle est suffisamment grande pour ne pas être surpeuplée.

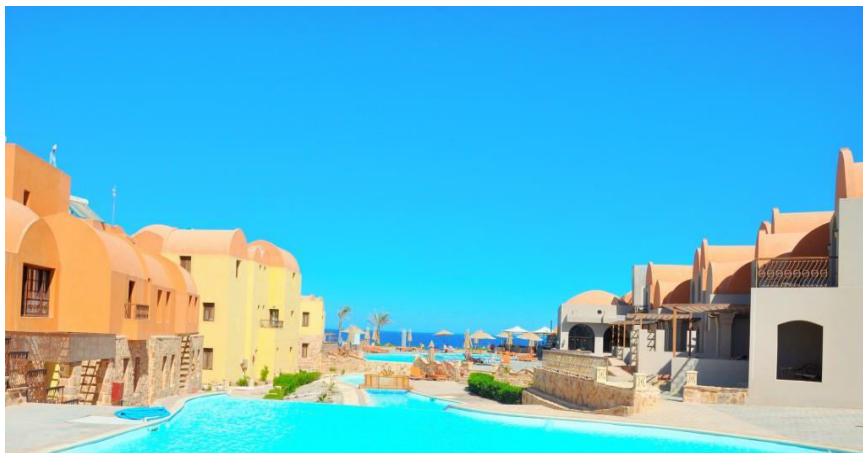
Cette région est un des musts de l'Égypte et une bonne alternative pour les plongeurs qui ne souhaitent pas partir en croisière, du fait de la densité des sites accessibles depuis le bord ou via les plongées guidées organisées par les centres de plongée.

Toute la côte est parsemée de grandes baies, bordée par un récif. Les eaux sont limpides, la mer turquoise offrant un contraste extraordinaire avec les couleurs du désert la bordant.

La température de l'eau oscille entre 21 et 28° toute l'année, la température extérieure frôle les 30° de mars à septembre.



PLONGÉE EN EGYPTE À QUOSEIR – ROHANOU BEACH RESORT – WONDERFUL DIVE DU 26 MAI AU 03 JUIN 2024



Le vol

Vol Turkish Airlines - Bruxelles/Hurghada via Istanbul. (Horaires plus bas)

Dimanche 26 Mai :

Rendez-vous à l'aéroport de Bruxelles pour votre vol Turkish vers Hurghada via Istanbul. Accueil à l'arrivée par notre représentant et transfert vous serez conduits jusqu'à l'hôtel **Rohanou Beach Resort** situé à **El Quoseir**. Installation et fin de nuit.

Du Lundi 27 au Dimanche 2 Juin :

Séjour de 8 nuits en « all inclusive ».

Forfait de 5 jours de plongées illimitées du bord ou 10 plongées guidées (pour les niveaux 1 ou Open water Padi) : sur le house reef pour explorer les canyons de la baie de Zereb Kebeir + 3 suppléments Zodiac sur le housereef.

Offert pour votre groupe = Suppléments offerts à votre pack plongée : plongée de nuit (2x), guide pour les canyons (1x) guide pour Nemo City (1x).

Lundi 03 Juin :

Transfert dans la nuit du Dimanche au lundi à l'aéroport d'Hurghada, d'où vous prendrez votre vol de retour pour Bruxelles via Istanbul.

PLONGÉE EN EGYPTE À QUOSEIR – ROHANOU BEACH RESORT – WONDERFUL DIVE

DU 26 MAI AU 03 JUIN 2024

Focus sur le Rohanou Beach Resort

Cet hôtel est une base idéale pour les plongeurs qui propose 80 chambres et suites bien équipées et climatisées. Ce petit « Boutique Resort » dépasse le standard quatre étoiles. Sa conception architecturale novatrice allie le charme de l'ancien à la pointe de la technologie en privilégiant des sources d'énergie renouvelable (solaire et éolienne).

Les bâtiments s'étendent sur une centaine d'hectare de terre sablonneuse et rocheuse. Ils s'élèvent à 10 mètres au dessus du niveau de la mer offrant des vues spectaculaires sur la mer bleue turquoise. L'emplacement de l'hôtel en fait une des meilleures bases de départ pour la plongée en mer Rouge.

Le Rohanou offre un mélange parfait entre les anciennes traditions d'accueil égyptiennes et une construction respectueuse de la beauté naturelle du site.



PLONGÉE EN EGYPTE À QUOSEIR – ROHANOU BEACH RESORT – WONDERFUL DIVE
DU 26 MAI AU 03 JUIN 2024



PLONGÉE EN EGYPTE À QUOSEIR – ROHANOU BEACH RESORT – WONDERFUL DIVE

DU 26 MAI AU 03 JUIN 2024

Focus sur les plongées : le House Reef du Rohanou Beach Resort

L'hôtel a le privilège d'avoir un housereef (littéralement récif maison) extraordinaire en bord de plage. La baie de Zereb Kebeir est en effet l'un des sites les plus célèbres dans la zone de Marsa alma / Quoseir.

Situé au sud d'El Quseir, ce site est très bien protégé. Quelles que soient les conditions météo, vous pouvez donc y plonger ou y faire de la randonnée palmée.

Le site débute par une baie peu profonde. En allant vers le sud, vous trouverez de nombreux canyons et des grottes. Du côté nord, il y a un magnifique jardin de corail.

Le site est accessible aux plongeurs de tous niveaux et mérite plus qu'un séjour pour en découvrir tous les trésors.



PLONGÉE EN EGYPTE À QUOSEIR – ROHANOU BEACH RESORT – WONDERFUL DIVE

DU 26 MAI AU 03 JUIN 2024

Focus sur les plongées en option :

Le **House Reef** (récif maison) situé devant l'hôtel est tellement exceptionnel que vous y ferez probablement la plupart de vos plongées. Mais vous pouvez aussi profiter de votre séjour pour découvrir d'autres sites de plongée. Plus de 30 sites sont accessibles en jeep, ou en bateau, à la demi-journée ou en journée complète.

Wonderful Dive propose également en option de belles excursions vers les célèbres sites alentours comme Elphinstone, Sha'ab Marsa alam, l'épave du Salem Express...

Zereb Kebeir

Situé au sud d'El Quseir, ce site est très bien protégé. Quelles que soient les conditions météo, vous pouvez donc y plonger ou y faire de la randonnée palmée.

Le site débute par une baie peu profonde. En allant vers le sud, vous trouverez de nombreux canyons et des grottes. Du côté nord, il y a un magnifique jardin de corail.

Soug Bahar

La plongée sur ce site offre l'opportunité de réaliser une chose très rare lors de la mise à l'eau. En effet, afin de rejoindre le récif rempli de corail, vous descendez dans un puits de 4m de diamètre puis traversez un canyon étroit d'une dizaine de mètres.

Pour cette raison, Soug Bahar est un site très apprécié de tous les plongeur.

El Sheik Malik

Ce site est accessible pour le snorkeling et les plongeurs de tous niveaux car le fond sableux n'est qu'à 12 mètres. En plus des beaux blocs de coraux, il y a une bonne probabilité de croiser des tortues ou des raies aigles. Et si vous êtes chanceux, vous pourrez même admirer le dugong occupé à brouter dans son herbier.

Abu Dabab

Abu Dabab est le site parfait pour toute la famille, que ce soit pour plonger, pour faire du snorkeling ou tout simplement profiter d'une magnifique plage, entièrement équipée (toilettes, transats, parasols). Vous visiterez un magnifique jardin de corail. En plus des nombreux poissons multicolores, vous avez plus de 95% de chance de croiser de nombreuses tortues géantes.



PLONGÉE EN EGYPTE À QUOSEIR – ROHANOU BEACH RESORT – WONDERFUL DIVE

DU 26 MAI AU 03 JUIN 2024

Focus sur les plongées en option :

Sha'ab Marsa Alam

Cette excursion vers un récif situé au large attire autant les adeptes du snorkeling que les plongeurs car vous avez de fortes chances de rencontrer les dauphins. Les plongeurs ont l'occasion d'effectuer leur deuxième plongée de la journée sur une épave.

Elphinstone

Est-il nécessaire de présenter Elphinstone, un des sites de plongée les plus célèbres au monde ? Cette montagne sous-marine située au large est recouverte de coraux exceptionnels. Vous avez une bonne probabilité de voir de nombreux requins. Avec de la chance, vous pourrez même observer les requins marteaux.

Le courant étant très fort, ce site est réservé aux bons plongeurs expérimentés (minimum 40 plongées dans le log book et accord de nos divemasters vous ayant observé lors d'une plongée précédente).

Salem Express

Ce ferry de 100 mètres de long, construit en France en 1964, a coulé en décembre 1991, à une heure de sa destination, le port de Safaga.

Cette plongée sur épave reste controversée car 470 personnes ont perdu la vie lors de cet événement tragique. Le ferry repose aujourd'hui entre 12 et 30 mètres de fond.

Et bien d'autres sites à découvrir

Une quinzaine de sites supplémentaires sont accessibles en Jeep et d'autres en Zodiac.

Le programme est consultable sur place et les tarifs en fin de dossier dans la page consacrées aux options.

Les réservations se font sur place.



PLONGÉE EN EGYPTE À QUOSEIR – ROHANOU BEACH RESORT – WONDERFUL DIVE

DU 26 MAI AU 03 JUIN 2024

Focus sur le centre Wonderful Dive

Olivier est belge, licencié de la FFESSM et de PADI. Passionné de voyages et de plongée, il a trempé ses palmes dans la plupart des mers et océans. Mostafa est égyptien et un Master Scuba Diver Trainer PADI très expérimenté. Sa passion de la plongée lui a fait ranger ses diplômes universitaires afin de revenir à El Quseir pour enseigner la plongée. La rencontre d'Olivier et Mostafa, et leur amitié, ont donné naissance en août 2012 au premier centre de plongée Wonderful Dive à El Quseir.

INFRASTRUCTURE ET EQUIPEMENT DU CENTRE:

- Sanitaires : WC hommes, WC femmes, douches intérieures, douches extérieures
- 2 pools pour rincer l'équipement
- Chaque plongeur dispose d'un casier de grande taille avec cadenas, de deux cintres (combinaison et stab) dans la salle de séchage
- Salle de classe avec ordinateur et équipement vidéo
- Avant ou après la plongée : terrasse avec tables et bancs, café, thé et wifi gratuits
- Centre partenaire Aqualung utilisant exclusivement du matériel récent de cette marque
- Compresseurs : air et nitrox, fournis et entretenus par la société allemande L&W
- Bouteilles de plongée : 12 litres aluminium de marque Luxfer et Coltri (optionnel : 8l, 10l, 15l)



PLONGÉE EN EGYPTE À QUOSEIR – ROHANOU BEACH RESORT – WONDERFUL DIVE
DU 26 MAI AU 03 JUIN 2024



Plan de vol :

Di	26/05	Bruxelles – Istanbul	19h20 – 23h40
Lu	27/05	Istanbul – Hurghada	02h05 – 03h50
Lu	03/06	Hurghada - Istanbul	04h40 – 08h40
Lu	03/06	Istanbul – Bruxelles	11h35 – 14h00

* Le lendemain

PLONGÉE EN EGYPTE À QUOSEIR – ROHANOU BEACH RESORT – WONDERFUL DIVE DU 26 MAI AU 03 JUIN 2024

PRIX PLONGEUR en chambre double standard	:	1 325€*
PRIX PLONGEUR en chambre individuelle standard	:	1 545 €*
PRIX PLONGEUR en chambre triple standard	:	1 315 €*
Supplément par personne chambre supérieure (avec balcon ou terrasse) : Double : +45€/Triple : +40€/individuelle : +85 €		
Réduction non plongeur :		- 300 €

***Tarif établit sur une base de 15 participants dont 10 plongeurs minimum et selon disponibilité aérienne au 22 Novembre, dont le tarif pourra évoluer tant que les billets ne sont pas émis.**

Ce prix comprend :

- Vols A/R Bruxelles/ Hurghada sur Turkish Airlines, toutes taxes comprises (2x23 kg de bagage en soute).
- Les taxes d'aéroport
- Les transferts aéroport/hôtel/aéroport
- 8 nuits à l'hôtel Rohanou
- Formule all inclusive (alcool locaux compris)
- Forfait de 5 jours de plongées illimitées du bord ou 10 plongées guidées (pour les niveaux 1 et Open Water Padi) : sur le house reef pour explorer les canyons de la baie de Zereb Kebeir + 3 suppléments zodiac sur le house reef
- Offert pour votre groupe : « Suppléments offerts dans votre pack plongée : plongée de nuit (2x), guide pour les canyons (1x) guide pour Nemo City (1x).
- Nitrox gratuit pour les plongeurs certifiés

Ce prix ne comprend pas :

- Le visa : 25€.
- Les dépenses personnelles et pourboires
- Les assurances

PLONGÉE EN EGYPTE À QUOSEIR – ROHANOU BEACH RESORT – WONDERFUL DIVE

DU 26 MAI AU 03 JUIN 2024

SUPPLEMENTS (par plongée)			
En option, bouteille spéciale (15 litres, sidemount, double sortie,...)			4 €
En option, plongée très matinale ou plongée de nuit			6 €
Guide (obligatoire pour N1, Cmas 1* ou si moins de 25 plongées dans le logbook)			7 €
Guide privé pour plongeurs limités à 12 mètres (PE12, Scuba Diver, enfant)			14 €
En option, guide privé, prix par plongée pour 2 personnes maximum			30 €
DAN Assurance plongée de courte durée: 1 jour / 7 jours / 14 jours			12 € / 24 € / 38 €
En option, donation en soutien au caisson de décompression de Port Ghalib			7 €
TRANSPORTS VERS LES SITES DE PLONGEE AUTRES QUE LE HOUSEREEF			
Jeep: Transport (1/2 journée, 2 plongées, entrées des sites comprises)			18 €
Speedboat: sur le housereef: 3x/semaine gratuit , puis par plongée:			3 €
Sorties speedboat vers autre site, voir prix sur place selon le site:			5 € <> 15 €
Bateau (excursions): journée complète, lunch et boissons inclus:			
Sites près de de Port Ghalib			38 €
Abu Dabbab Garden			48 €
Elphinstone (guide obligatoire inclus)			58 €
Salem Express (épave)			60 €
Shaab Marsa Alam			60 €
Shaab Samadai (Dolphin house)			70 €
LOCATION D'EQUIPEMENT			
Masque + Tuba, par jour	4 €	} Equipement complet Par jour: 28 € Par jour (minimum 5 jours): 25 €	
Palmes, par jour	4 €		
Détendeur, par jour	8 €		
Gilet de stabilisation, par jour	8 €		
Combinaison, par jour	7 €		
Botillons, par jour	4 €		
Boussole, par plongée	3 €	SMB, par plongée	3 €
Ordinateur, par plongée	5 €	Lampe, par plongée	8 €
Sidemount: Harnais, par jour	8 €	} Sidemount complet: 15 € par jour	
Set de 2 détendeurs, par jour	9 €		
2x kit fixations bouteilles, par jour	3 €		

PLONGÉE EN EGYPTÉ À QUOSEIR – ROHANOU BEACH RESORT – WONDERFUL DIVE

DU 26 MAI AU 03 JUIN 2024

Informations utiles

Formalités administratives et santé : *Passeport en cours de validité (avec une date de validité minimum de six mois après la date de retour en France).*

Visa obligatoire, délivré à l'arrivée en Egypte (coût de 25 €, prévoir 2 photos d'identité couleur). Les mineurs doivent désormais avoir leur passeport individuel.

Pas de vaccination obligatoire.

Quand y aller ?

Le climat et la saison : de type désertique sec. Différence de température entre le jour et la nuit importante : 15 degrés. Il pleut rarement mais il y a régulièrement une petite brise rafraichissante. Les températures annuelles varient de 16°C (Janvier) à 31° degrés (Août).

Pour la plongée: Il n'y a pas de mauvaise période pour plongées en Egypte.

Monnaie officielle : *la monnaie locale est la livre égyptienne LE, appellation internationale EGP 1 € = 9,33 LE (juin 2015) Il s'agit d'une monnaie fluctuante, le taux est sujet à variation. La livre égyptienne est divisée en 100 piastres. Elle n'est pas convertible : ne pas en rapporter. Emportez des euros en espèces. Vous pouvez changer à l'aéroport à votre arrivée au même taux que dans les banques. La monnaie n'est pas échangeable en Europe, pensez à liquider vos livres égyptiennes avant le retour.*

Décalage horaire : *+ 1 heure : 12H00 à Paris = 13h00 au Caire Sauf courte période en automne et à la fin du printemps, où l'heure est la même qu'en France.*

Téléphone : *de la France vers l'Egypte : 00 + 20 + numéro du correspondant sans le 0 initial De l'Egypte vers la France : 00 + 33 + numéro du correspondant sans le 0 initial*

Electricité, wifi : *Courant 220 V, comme en France. La wifi est disponible à l'Hôtel.*

Sécurité : *nous vous conseillons de consulter les pages consacrées à ce pays sur www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays*

PLONGÉE EN EGYPTE À QUOSEIR – ROHANOU BEACH RESORT – WONDERFUL DIVE DU 26 MAI AU 03 JUIN 2024

Toute l'équipe Nature Plongée est à votre écoute pour partager notre passion commune de la plongée et concevoir vos voyages sur mesure.

Nous avons sillonné la planète pour vous apporter nos témoignages et nos expériences des destinations que nous vous proposons.

Cela nous permet de vous faire découvrir les plus beaux sites de plongée du monde avec la philosophie suivante :

Sélectionner pour vous :

- Les plus beaux sites de plongée.
- Les centres de plongée offrant qualité de services et sécurité
- Les hôtels de charme qui rendent vos séjours très agréables
- Les yachts de croisières offrant confort, sécurité qualité de services et de très belles plongées

Vous écouter et répondre à vos souhaits de voyages et de plongées :

- Etre forts de propositions et de suggestions
- Préparer votre projet de voyage avec précision et rigueur
- Suivre le déroulement de votre voyage avec nos prestataires

Recueillir à votre retour vos remarques et suggestions dans une recherche permanente d'amélioration.



© Stefan Follows 2014

Nature Plongée est un département de TERRE ET NATURE VOYAGES, membre du SNAV et du CEDIV, garantie par l'APST et couverte en responsabilité civile professionnelle par la compagnie Hiscox.

Notre agence vous apporte ainsi tout le sérieux et les garanties d'un professionnel du voyage pour vous permettre de vivre vos rêves de plongée en toute sérénité.

Retrouvez nous sur www.nature-plongee.com